

专题探讨 (教师)

| 主题 | 学习目的 | 时间 |
|---|-----------------------------------|--------|
| 情绪压力松一松 教师(T201/01) 家长(T301/01) | 提升处理个人情绪及压力的能力，以助与青少年学生/子女和谐相处。 | 90 分钟 |
| 明明白白我的心 教师(T201/02) 家长(T301/02) | 从正面的角度了解青少年常见的心理及社交特征，并讨论有效的处理方法。 | 90 分钟 |
| 风雨伴我行 教师(T201/03) 家长(T301/03) | 提升在预防及处理青少年自杀问题的认识。 | 120 分钟 |
| 齐探讨这问题 — 青少年吸食危害精神毒品 教师(T201/04) 家长(T301/04) | 认识青少年吸食危害精神毒品的原因、预防和处理方法。 | 90 分钟 |