

## 專題探討 (家長)

主題	學習目的	時間
情緒壓力鬆一鬆 教師(T201/01) 家長(T301/01)	提升處理個人情緒及壓力的能力，以助與青少年學生/子女和諧相處。	90 分鐘
明明白白我的心 教師(T201/02) 家長(T301/02)	從正面的角度了解青少年常見的心理及社交特徵，並討論有效的處理方法。	90 分鐘
風雨伴我行 教師(T201/03) 家長(T301/03)	提升在預防及處理青少年自殺問題的認識。	120 分鐘
齊探討這問題 — 青少年吸食危害精神毒品 教師(T201/04) 家長(T301/04)	認識青少年吸食危害精神毒品的原因、預防和處理方法。	90 分鐘
預防青少年吸食危害精神毒品 — 從家庭做起 (T301/11)	了解青少年吸食危害精神毒品與家庭的關係及其預防方法。	90 分鐘
升中適應 (T301/05)	認識青少年子女在升中時常見的心理社交轉變和挑戰，及幫助他們適應的方法。	約45分鐘
理財有道理 (T301/06)	探討青少年子女使用金錢常出現的問題及其處理方法，從而更有效地教導子女健康理財。	90 分鐘
不再迷「網」 (T301/07)	認識「沉迷上網」對青少年的影響，並了解教導他們善用電子屏幕產品和建立健康上網習慣的方法。	90 分鐘
戀戀「傾」情 (T301/08)	認識青少年子女的戀愛心態，及與子女討論戀愛問題時所需的原則和技巧。	90 分鐘

主題	學習目的	時間
和「孩」共處 (T301/09)	認識與青少年子女衝突的成因、影響及處理方法，從而增進彼此和諧關係。	90 分鐘
「欣」「才」施教 (T301/10)	認識影響子女學習動機的因素，及處理子女應付因學習所帶來的問題。	90 分鐘
建立迎風少年人 (T301/12)	認識建立青少年子女抗逆力的技巧。	90 分鐘