

專題探討 (教師)

主題	學習目的	時間
情緒壓力鬆一鬆 教師(T201/01) 家長(T301/01)	提升處理個人情緒及壓力的能力，以助與青少年學生/子女和諧相處。	90 分鐘
明明白白我的心 教師(T201/02) 家長(T301/02)	從正面的角度了解青少年常見的心理及社交特徵，並討論有效的處理方法。	90 分鐘
風雨伴我行 教師(T201/03) 家長(T301/03)	提升在預防及處理青少年自殺問題的認識。	120 分鐘
齊探討這問題 — 青少年吸食危害精神毒品 教師(T201/04) 家長(T301/04)	認識青少年吸食危害精神毒品的原因、預防和處理方法。	90 分鐘